Утверждаю:

Директор МОУ «СОШ №15 х.Андреевский»

_____Ж.И.Чижикова

«__» _____2023 года

Меню-раскладки

для организации питания обучающихся 5-11 классов

согласно разработанного 12-ти дневного меню на 2023-2024 учебного года

1 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкаямолочная	Яйца варённые	Масло сливочное	Сыр российский	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный	Итого		Цена	Сумма	
	220/10	40	10	15	200	30					
Крупа рисовая	39						39	0,039		0,00	
Молоко	125						125	0,125		0,00	
Сахар-песок	7,5				15		22,5	0,0225		0,00	
Соль	1,2						1,2	0,0012		0,00	
Масло сливочное	10		10				20	0,02		0,00	
Сыр российский				16			16	0,016		0,00	
Чай 1-го сорта					0,5		0,5	0,0005		0,00	
Хлеб пшеничный						30	30	0,03		0,00	
Лимон свежий					8		8	0,008		0,00	
Фрукты свежие (яблоко)							0	0		0,00	
Яйцо		40					40	0,04		0,00	
Итого										0,00	

2 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Омлет натуральный	Горох овощной отварной консервированный	Кофейный напиток с молоком	Масло сливочное (порциями)	Хлеб пшеничный	Итого		Цена	сумма	
	106	**50**	**200**	**10**	**30**					
Яйца	80					80	0,08		0,00	
Молоко	30		100			130	0,13		0,00	
Соль	2					2	0,002		0,00	
Масло сливочное	14	1,8		10		25,8	0,0258		0,00	
Горошек зел. консервированный		77				77	0,077		0,00	
Кофейный напиток			5			5	0,005		0,00	
Сахар-песок			20			20	0,02		0,00	
Хлеб пшеничный					30	30	0,03		0,00	
Банан калиброванный						200	0,2		0,00	
Итого:									**0,00**	

3 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Хлебцы рыбные с маслом сливочным	Пюре картофельное	Чай с лимоном	Масло сливочное (порциями)	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Итого		Цена	Сумма
	100/50	180	200/7	10	20	30				
Яйца	8,3						85,6	0,086		0,00
Филе минтая замороженное	88,3						88,3	0,0883		0,00
Морковь до 01.01.							0	0		0,00
Морковь после 01.01							0	0		0,00
Лук репчатый							0	0		0,00
Томат-паста							0	0		0,00
Масло растительное							0	0		0,00
Сахар-песок			15				15	0,015		0,00
Соль		1,8					1,8	0,0018		0,00
Лавровый лист							0,002	0,00002		0,00
Картофель с 01.09.-31.10.		205					205	0,171		0,00
Картофель с 01.11.-31.12		220					220	0,22		0,00
Картофель с01.01. по 28-29.02		236,8					236,8	0,2368		0,00
С 1 марта		256,5					256,5	0,2565		0,00
Молоко	33,3	28,4					61,7	0,0617		0,00
Масло сливочное	8,3	6,3		10			24,6	0,0246		0,00
Чай 1-го сорта			0,5				0,5	0,0005		0,00
Лимон свежий			8				8	0,008		0,00
Хлеб пшеничный	13,3				20		33,3	0,0333		0,00
Хлеб ржаной						30	30	0,03		0,00
Йогурт							200	1		0,00
Итого:										**0,00**

4 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	Какао с молоком	Масло сливочное порциями	Хлеб пшеничный		Итого		Цена	Сумма
	200/40	**200**	**10**	**30**					
Творог нежирный	112					112	0,112		0,00
Крупа манная	12					12	0,012		0,00
Сахар песок	28	20				48	0,048		0,00
Морковь	48					48	0,048		0,00
Соль	0,3					0,3	0,0003		0,00
Яйца	8					8	0,008		0,00
Сметана	8					8	0,008		0,00
Масло растительное	8					8	0,008		0,00
Молоко сгущенное	40					40	0,04		0,00
Сухари	8					8	0,008		0,00
Какао порошок		4				4	0,004		0,00
Молоко	36	100				136	0,136		0,00
Масло сливочное			10			10	0,01		0,00
Хлеб пшеничный				30		30	0,03		0,00
Итого:									0,00

5 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Гуляш из говядины	Каша гречневая	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Итого		Цена	Сумма
	100/50	180	200	30				
Говядина бескостная п/ф	164,64				164,64	0,16464		0,00
Соль	2	0,9			2,9	0,0029		0,00
Масло сливочное		6,3			6,3	0,0063		0,00
Лук репчатый	12				12	0,026		0,00
Томатная паста	8				8	0,033		0,00
Мука пшеничная	2				2	0,002		0,00
Масло растительное	5				5	0,004		0,00
Чай 1-го сорта					0	0		0,00
Сахар-песок			15		15	0,015		0,00
Хлеб пшеничный				30	30	0,03		0,00
Крупа гречневая		82,8			82,8	0,2		0,00
Итого:								0,00

6 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Котлеты рубленные из птицы	Рис припущенный	Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный	Яблоко калиброванное	Итого		Цена	Сумма
	100/5	180	200		30				
Капуста квашенная						0	0		0,00
Масло сливочное	5	6,3				11,3	0,0113		0,00
Хлеб пшеничный	16					16	0,016		0,00
молоко	24					24	0,024		0,00
Масло растительное	6					6	0,006		0,00
Соль	4	3,5				7,5	0,0075		0,00
Бройлер цыпленок охлажд.	170					170	0,17		0,00
или филе (полуфабрикат)	71					71	0,071		0,00
Крупа рисовая		63				63	0,063		0,00
Сухофрукты			20			20	0,02		0,00
Сахар			20			20	0,02		0,00
Лимонная кислота			0,2			0,2	0,0002		0,00
Хлеб пшеничный	20			30		50	0,05		0,00
Яблоко сезонное					200	200	0,2		0,00
									0,00

7 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Каша молочная из пшенной крупы	Масло сливочное порциями	Сыр (порциями)	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный	Итого		Цена	Сумма	
	200/10/10	**10**	**15**	**200**	**30**					
Крупа пшенная	50					50	0,05		0,00	
Молоко	100					100	0,1		0,00	
Соль	1					1	0,001		0,00	
Сахар-песок	16			15		31	0,031		0,00	
Масло сливочное	10	10				20	0,02		0,00	
Сыр российский			16			16	0,016		0,00	
Чай 1-го сорта				0,5		0,5	0,0005		0,00	
Хлеб пшеничный					30	30	0,03		0,00	
Лимон				8		8	0,008		0,00	
Яблоко сезонное						0			0,00	
Итого:									0,00	

8 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Омлет натуральный	Икра кабачковая для детского питания	Какао с молоком	Масло порциями	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Итого		Цена	Сумма
	106	**60**	**200**	**10**	**30**	**20**				
Яйцо	80						80	0,08		0,00
Молоко	30		100				130	0,13		0,00
Соль	2						2	0,002		0,00
Икра кабачковая		63,6					63,6	0,0636		0,00
Масло сливочное	14			10			24	0,024		0,00
Какао порошок			4				4	0,004		0,00
Сахар			20				20	0,02		0,00
Хлеб пшеничный		4			30		34	0,034		0,00
Хлеб ржаной						20	20	0,02		0,00
Йогурт							125	1		0,00
Итого										0,00

9 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Икра морковная	Котлеты из говядины	Вермешель отварная	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Итого		Цена	Сумма
	60	100/5	180	30	200				
Капуста белокочанная						0	0		0,00
Морковь до 01.01	57,6					57,6	0,0576		0,00
Морковь после 01.01	61					61	0,061		0,00
Томат паста 25-30%	6					6	0,006		0,00
Мука пшеничная						0	0		0,00
Говядина 1-ой категории		**74**				**74**	0,074		0,00
Хлеб пшеничный		18		30		48	0,048		0,00
Молоко		24				24	0,024		0,00
Соль		4	1,8			5,8	0,0058		0,00
Лук репчатый	12,6	11,9				24,5	0,0245		0,00
Сухари пшеничные		10				10	0,01		0,00
Масло растительное	4,6	6				10,6	0,0106		0,00
Яйцо						0	0		0,00
Масло сливочное		5	6,3			11,3	0,0113		0,00
Вермешель			61			61	0,061		0,00
Сыр российский						0	0		0,00
Чай 1-го сорта					0,5	0,5	0,0005		0,00
Сахар	0,8				15	15,8	0,0158		0,00
Фрукты свежие яблоки						0	0		0,00
итого									**0,00**

10 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Запеканка из творога со сгущенным молоком	Кофейный напиток	Масло сливочное	Хлеб пшеничный	Итого		Цена	Сумма	
	200/40	200	10	30					
Творог нежирный	188				188	0,188		0,00	
Крупа манная	12				12	0,012		0,00	
Сахар-песок	16	20			36	0,036		0,00	
Яйцо	8				8	0,008		0,00	
Молоко сгущенное	40				40	0,04		0,00	
Соль	0,9				0,9	0,0009		0,00	
Ванилин	0,04				0,04	0,00004		0,00	
Масло сливочное	8		10		18	0,018		0,00	
Сухари панировочные	8				8	0,008		0,00	
Сметана	8				8	0,008		0,00	
Кофейный напиток		5			5	0,005		0,00	
Молоко		100			100	0,1		0,00	
Хлеб пшеничный				30	30	0,03		0,00	
Йогурт					125	1		0,00	
Итого:								**0,00**	

11 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Икра свекольная	Биточкиз мяса птицы	Каша гречневая вязкая	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Итого		Цена	Сумма
	60	100/5	180	200/7	20	30				
Свекла до 01.01.	56,3						56,3	0,0563		0,00
Свекла с 01.01	60						60	0,06		0,00
Лук репчатый	12,5						12,5	0,0125		0,00
Томат-паста 25-30%	6						6	0,006		0,00
бройлер-цыплёнок		170					170	0,17		0,00
или филе бедра цыплёнка-брой		71					71	0,071		0,00
Хлеб пшеничный		16			20		36	0,036		0,00
Молоко		24					24	0,024		0,00
Соль		4	0,9				4,9	0,0049		0,00
Сухари панировочные		10					10	0,01		0,00
Масло растительное	4,5	6					10,5	0,0105		0,00
Масло сливочное		5	5				10	0,01		0,00
Крупа гречневая			45				45	0,045		0,00
Чай 1-го сорта				0,5			0,5	0,0005		0,00
Сахар-песок	0,7			15			15,7	0,0157		0,00
Лимон свежий				8			8	0,008		0,00
Хлеб ржаной						30	30	0,03		0,00
банан калиброванный							0	0,2		0,00
Итого:										**0,00**

12 ДЕНЬ ЗАВТРАК	**Рыба, запечённая в сметанном соусе**	**Пюре картофельное**	**Масло сливочное**	**Чай с сахаром**	**Хлеб пшеничный**	**Хлеб ржаной**		**Итого**		**Цена**	**сумма**
	100/50	**180**	**10**	**200**	**30**	**30**					
Масло сливочное	5	6,3	10					21,3	0,0213		0,00
Мука пшеничная	9,1							9,1	0,0091		0,00
Сметана	12,5							12,5	0,0125		0,00
Сыр Российский	2,7							2,7	0,0027		0,00
Соль	1,5	1,8						3,3	0,0033		0,00
Сахар-песок				15				15	0,015		0,00
Филе миная охлажд.	120							120	0,12		0,00
Хлеб пшеничный					30			30	0,03		0,00
Молоко		28,4						28,4	0,0284		0,00
Масло растительное	9							9	0,009		0,00
Картофель с01.09. -31.10		205						205	0,205		0,00
Картофель с 01.11 по 31.12		220						220	0,22		0,00
Картофель с 01.01 по28.02		236,5						236,5	0,2365		0,00
картофель с 1 марта		256,5						256,5	0,2565		0,00
Чай 1го сорта				0,5				0,5	0,0005		0,00
Хлеб ржаной						30		30	0,03		0,00
итого											**0,00**